hoya de huesca

Venir para Ver

ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

SENDERISMO

1.1 Senderismo 4

1.2 Senderos señalizados 6

1.3 Visor cartográfico de la comarca
Nordic Walking 10

1.4 Relación de senderos 12

GR - PR
Senderos de la comarca
Parque Natural de Sierra y Cañones de Guara
Senderos temáticos
-Pozos de Nieve
-El Viñedo
-Huellas de la Guerra
Camino de Santiago
Rutas ornitológicas

hoya de huesca

1 SENDERISMO

1.1 Senderismo

La naturaleza y el patrimonio de la Hoya de Huesca son motivo, más que suficiente, para una fantástica jornada de senderismo: las sierras prepirenaicas de Santo Domingo, Loarre, Gratal y Guara, protegidas por un cinturón de gigantescos mallos y poderosos castillos medievales, proyectan sus sombras sobre los atrayentes somontanos de Huesca, un conjunto de fértiles y pobladas llanuras que se extienden desde la Galliguera a La Violada, y desde Guara al preludio de Los Monegros.

Puedes realizar múltiples caminatas por senderos señalizados de diferentes longitudes y diversos niveles de dificultad, en los que **disfrutarás de atractivos naturales y culturales, como el Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara o el Reino de los Mallos, ejemplos arquitectónicos de estilo románico y gótico de singular belleza, cursos fluviales que se encajan en formidables cañones, etc.** Algunos senderos permiten disfrutar de espectaculares y únicas formaciones geológicas, otros atraviesan diversos bosques y ambientes: carrascales, robledales, hayedos, pinares, riberas, campos de almendros o cultivos de cereal. Y si quieres disfrutar con la observación ornitológica, la Hoya de Huesca también te ofrece rutas que conducen a privilegiados puntos de **observación de aves rapaces (mallos, serretas y peñas) o migratorias (humedales y albercas).**

Una gran diversidad de paisajes –desde las cumbres de las sierras a las estepas del valle del Ebro– y también de elementos históricos, artísticos y culturales en una reducida escala espacial, que convierten a la Hoya en un auténtico destino para la práctica del senderismo.

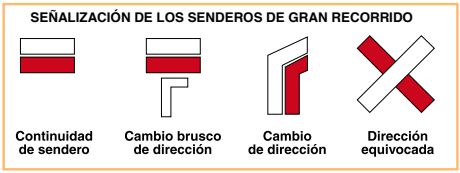
1.1 SENDERISMO

1.2 Senderos señalizados

En un momento en que la importancia de la naturaleza crece imparable en las conciencias humanas y que el ejercicio al aire libre cala, cada vez más, en la nueva concepción de la salud, se produce un efecto paralelo: el aumento de los senderos y de los senderistas que los recorren.

Los GR se desarrollan a lo largo de grandes trayectos que se hacen por etapas. Tienen cientos, e incluso miles de kilómetros, uniendo puntos distantes y recorriendo parajes, comarcas, regiones e, incluso, países, a veces, muy lejanos entre sí. La forma de reconocerlos es la utilización de una señalización con marcas de pintura blanca y roja.

Para conocer y organizar los caminos existe una clasificación por el tipo de sendero. Los senderos de Gran Recorrido (GR), los de Pequeño Recorrido (PR) y los Senderos Locales (SL), tejen una red de itinerarios peatonales señalizados, conformados por la conexión de sendas, caminos, veredas, pistas, etc., que tratan, siempre que sea posible, de evitar el tránsito por carreteras asfaltadas y con tráfico de vehículos.



Los PR son trayectos de una jornada que permiten acceder a puntos concretos del territorio; pueden ser sencillos o requerir algo de esfuerzo físico. Están señalizados con marcas de pintura blanca y amarilla. Los SL, con color blanco y verde, son paseos de mínima dificultad y corto desarrollo, apto para realizarlos en un breve espacio de tiempo, incluso con niños, ancianos y personas con dificultades. Las tres modalidades existentes (GR, PR, SL) pueden tener un desarrollo circular o lineal.

Con la creación de estos y otros senderos se quiere contribuir a la observación y la conservación de nuestros espacios naturales, mediante la recuperación de infraestructuras actualmente en desuso, que permitan ese disfrute del entorno natural que las alberga.

1.2 SENDERISMO
Senderos señalizados

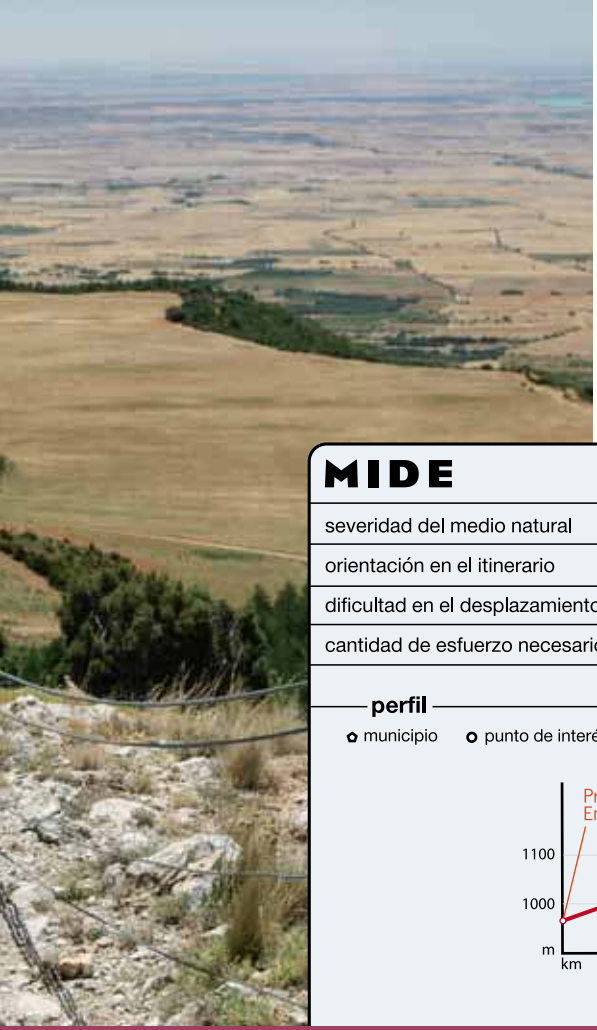
1.2 Senderos señalizados

Estos senderos están destinados a todo aquél que le guste andar, disfrutar de la naturaleza, observar el paisaje y conocer aquello que la marcha le ofrece: riqueza artística, variedad cultural, etnográfica y gastronómica, la fotografía, el dibujo, el interés por la flora y la fauna y también de la propia placidez que proporciona el solo hecho de viajar andando.

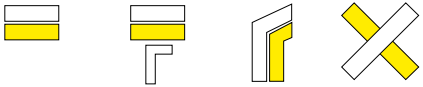
En los senderos, al margen de la señalización horizontal realizada con marcas de pintura, también se colocan indicadores verticales que facilitan el seguimiento y reconocimiento de la marcha: **postes y flechas, pies y paneles informativos, mesas de interpretación del paisaje...** Todo ello complementa y apoya esta actividad, dotándole de un contenido informativo, e incrementando el interés del mismo, sirviendo, a la vez, para aprender a valorar el entorno por el que caminamos.

Aragón

Desde que en 1989 se inaugurara el primer sendero aragonés, la Senda Pirenaica (GR 11), se han acondicionado catorce nuevas redes de senderos de Gran Recorrido y diez de Pequeño Recorrido. Esto supone la existencia real, en la actualidad, de más de 6.000 km de senderos balizados a lo largo de la geografía aragonesa, además de otros en proyecto o en fase de realización. De esta forma, Aragón se integra en la red estatal de senderos y, por consiguiente, en la red europea compuesta por miles de kilómetros, la cual une puntos muy lejanos del continente.



SEÑALIZACIÓN DE LOS SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO



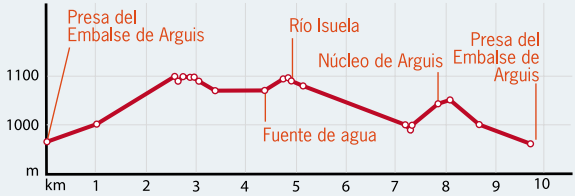
Continuidad de sendero	Cambio brusco de dirección	Cambio de dirección	Dirección equivocada

MIDE

severidad del medio natural		horario a pie	
orientación en el itinerario		desnivel de subida	
dificultad en el desplazamiento		desnivel de bajada	
cantidad de esfuerzo necesario		distancia horizontal	
		tipo de recorrido	

perfil

✿ municipio ○ punto de interés



1.2 SENDERISMO
Senderos señalizados

1.3 Visor cartográfico de la comarca Nordic Walking

Huesca

Es la provincia aragonesa que acoge mayor número de senderos y es pionera en su creación: la Senda Pirenaica (GR 11), la Senda Prepirenaica (GR 15) y el Sendero Histórico GR 1, amén de otras vías como el Sendero de la Ribagorza (GR 18), de Sobrarbe (GR 19) y de Serrablo (GR 16). De Francia e Italia proviene uno de nuestros senderos posiblemente más conocidos, el Camino de Santiago (GR 65.3).

hoya de huesca

La **Comarca de la Hoya de Huesca** dispone de un sistema cartográfico que permite a los usuarios obtener información sobre todos las rutas señalizadas que recorren la comarca a través de **http://senderos.hoyadehuesca.es**, un visor cartográfico e interactivo donde el senderista puede recopilar toda la información necesaria –descripción de rutas, mapas, descargas para GPS, puntos de interés, archivo fotográfico, servicios–.

NORDIC WALKING

Una de las apuestas de la comarca de la Hoya de Huesca es el Nordic Walking , o marcha con bastones. Una actividad deportiva novedosa en Aragón, con la que se pretende consolidar la oferta de turismo deportivo en esta zona. Se trata de una técnica diferente a la que se emplea en montaña. Está previsto habilitar seis senderos, en el entorno de la ciudad de Huesca.

1.3 SENDERISMO
Visor cartográfico/Nordic Walking

1.4 Relación de senderos

GR1 Sendero Histórico (etapas)

1.- Used-Nocito
2.- Nocito-Arguis
3.- Arguis-Bolea
4.- Bolea-Riglos
5.- Riglos-Agüero
6.- Agüero-San Felices

GR95 (etapas)

7- Sarsamarcuello-La Peña
8-. La Peña-Ena

hoya de huesca

PR

1 PR-HU 96. Loarre-La Peña Estación
2 PR-HU 97. Salinas de Jaca-corrales de la Rabosera
3 PR-HU 98. Circular de Riglos
4 PR-HU 99. Sarsamarcuello-mirador de los Buitres
5 PR-HU 105 (alternativa 1). Castillo de Loarre-Puchilibro
6 PR-HU 105 (alternativa 2). Loarre-Rasal
7 PR-HU 108. Loarre-La Paúl de Aniés
8 PR-HU 109. De Aniés a Rasal
9 PR-HU 110. De Aniés a la conexión con el camino a La Paúl
10 PR-HU 111. De Bolea a la ermita de San Cristóbal
11 PR-HU 112. Lierta-Gorgas de San Julián
12 PR-HU 140. Humedal de Cortés
13 PR-HU 141. Humedal de Loreto
14 PR-HU 142. Humedal de Valdabra
15 PR-HU 143. Recorrido por los pueblos de la Hoya (Huesca-Pompenillo- Lascasas-Monflorite-ermita de Salas-Huesca)
16 PR-HU 145. Recorrido por el Saso de Montearagón
17 PR-HU 146. Fuentes de Marcelo

1.4 SENDERISMO
Relación de senderos

1.4 Senderos de la Comarca

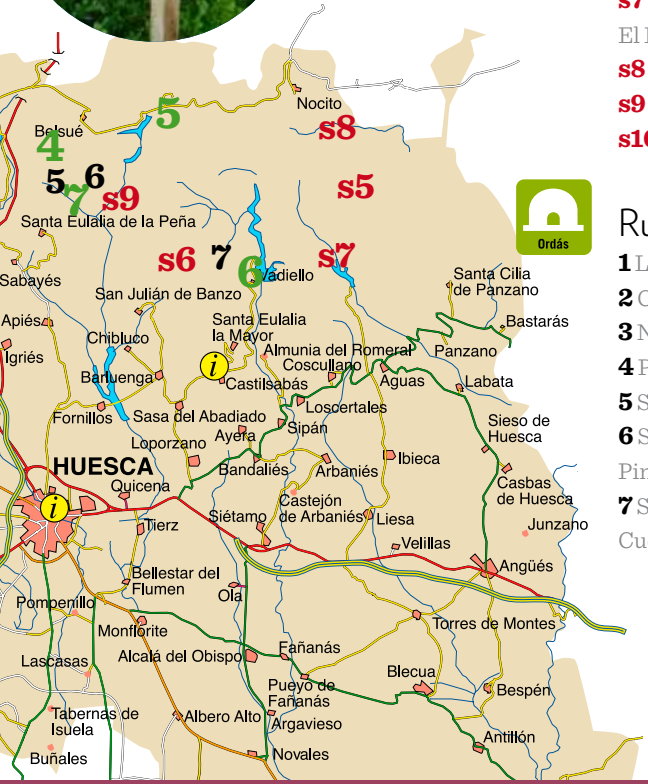
Reino de los Mallos

1 Villalangua-Agüero
2 Circular Mallos de Agüero
3 De Agüero a Carcavilla
4 De Murillo de Gállego a Carcavilla
5 Circular por los Mallos de Riglos
6 Foces de Escalete-Garoneta
7 Ruta de los Castillos (Ayerbe-Linás de Marcuello-castillo de Loarre-Bolea)
8 Murillo de Gállego-Santa Eulalia de Gállego
9 Concilio-Erés

Sierra de Guara

1 Subida al Monte Peiró
2 Circular al pantano de Arguis
3 Gorgas de San Julián. (Nueno y Arascués)
4 Subida al Pico del Águila
5 Ruta circular por el embalse de Santa María de Belsué
6 Vadiello-eremitorio de San Chinés-Vadiello
7 Ruta Circular. Santa Eulalia de la Peña-Santa Olarieta

hoya de huesca



Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara

s5 Tozal de Guara
s6 San Martín de la Val d'Onsera
s7 Vadiello-San Cosme y San Damián-El Huevo de San Cosme
s8 Barranco de La Pillera
s9 Salto de Roldán-Peña de San Miguel
s10 Sierra de Bonés

Ordás

Ruta de los Pozos de Nieve

1 La Mata Menuda
2 Carretera de Bentué de Rasal-Las Calmas
3 Nueno-Las Calmas
4 Presa de Arguis-Las Calmas
5 Santa Eulalia de La Peña-Ermita de Ordás
6 Santa Eulalia de La Peña-Paco La Pinosa y Las Planas
7 Santa Eulalia la Mayor-Cuello Bail

1.4 SENDERISMO
Relación de senderos

1.4 Relación de senderos

Rutas desde el Viñedo

-San Julián de Banzo-Chinebro milenario
-Circular por Castilsabás
-Ermita de la Virgen del Viñedo-Barluenga
-Ayera-Piedra de los Moros
-Sipán-Loscertales-Coscullano
-Loporzano-Sasa del Abadiado

Huellas de la Guerra

-Trincheras en el Monte Pilatos
- Recorrido a la Cueva de Transmisiones
-Recorrido al Nido de Ametralladora (Vicién)
-Trinchera de Loporzano y Tierz
-Trincheras de Siétamo
-Cuevas de Tramaced

hoya de huesca

Camino de Santiago

- Pertusa-Fañanás
- Fañanás-Huesca
- Huesca-Bolea
- Bolea-Loarre
- Loarre-La Peña Estación
- La Peña Estación-Botaya

Rutas ornitológicas

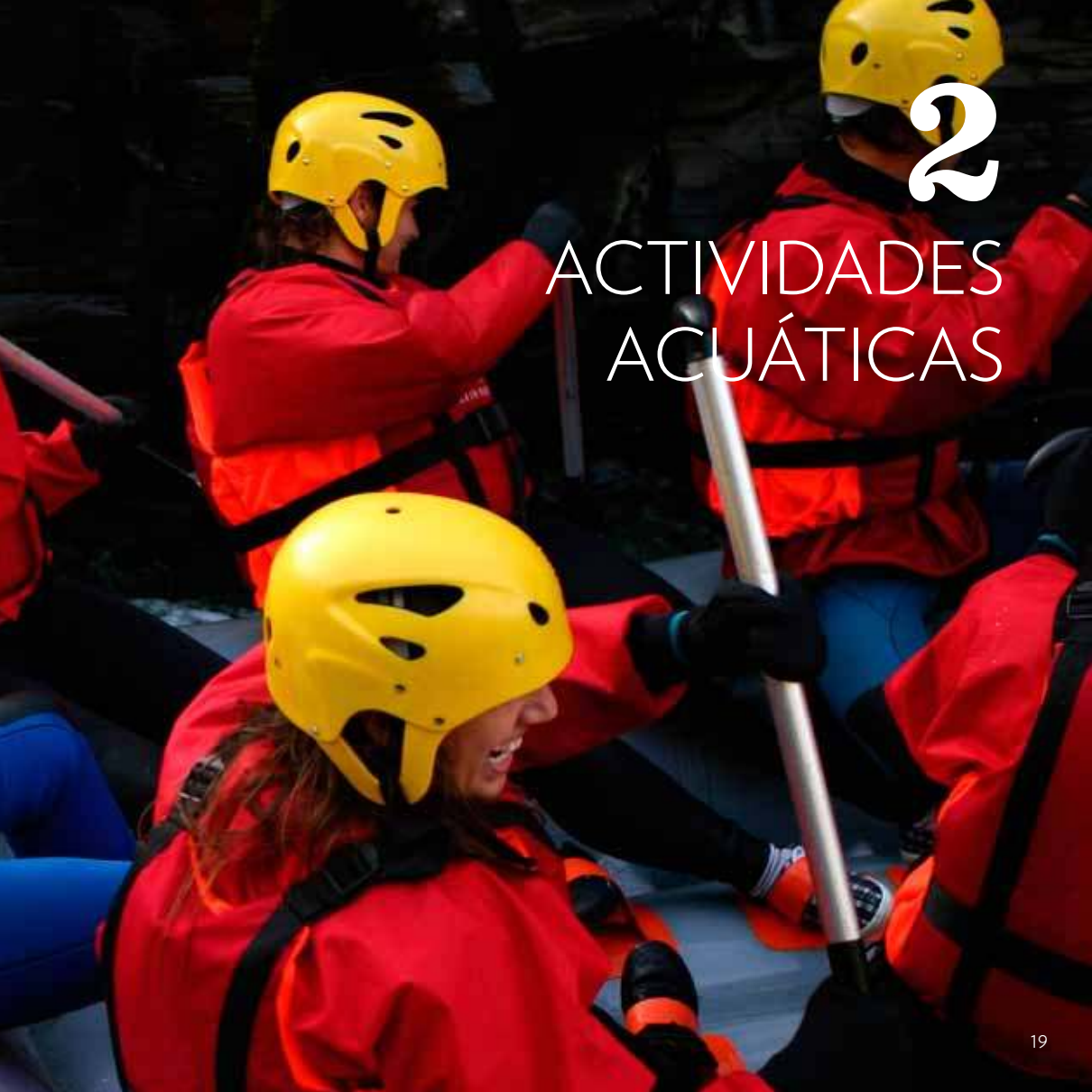
1 Embalse de la Peña-Central de Carcavilla
2 Embalse de la Peña-La Peña
3 La Peña-Foz de Escalete
4 La Peña-Molino de Yeste
5 Sarsamarcuello-Mirador de los Buitres.
6 Loarre-Embalse de las Navas
7 Castillo de Loarre
8 Bolea-Ermita de San Cristóbal
9 Aniés-Ermita de la Virgen de la Peña
10 Ruta Ornitológica de la Sotonera:
Mirador del corral de Antonié
Mirador de la Mezquita
Ruta Verde Montmesa
Presa de Tormos
11. Ruta Ornitológica de la Serreta de Piracés
Peña Mediodía
Monumento Arte y Naturaleza

SENDERISMO
Relación de senderos

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

2.1 Actividades acuáticas 20
2.2 Rafting 22
2.3 Piragüismo 24
2.4 Hidrospeed 26
2.5 Descenso de barrancos 28
2.6 Pesca 36
2.7 Vela y Windsurf 38

hoya de huesca



2

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

2.1 Actividades Acuáticas

Para la práctica de los deportes de aventura en el medio acuático de la Hoya de Huesca, las embarcaciones más populares utilizadas son las balsas neumáticas –rafting-, los kayaks y canoas –piragüismo- y los hidrotrineos –hidrospeed-.

Los únicos requisitos imprescindibles para poder disfrutar de estas actividades de aventura son contratar los servicios de un guía especializado y saber nadar.

La equipación básica de los participantes ha de constar de protección isotérmica de neopreno, casco, chaleco salvavidas, calzado adecuado y elementos de propulsión (palas de hoja simple para el rafting, hoja doble para el piragüismo y aletas en el caso del descenso en hidrospeed), materiales provistos por las propias empresas de turismo activo. Los guías acompañantes también aportan el material técnico de seguridad, de comunicación y primeros auxilios.

2.1 ACTIVIDADES ACUÁTICAS

2.2 Rafting

El rafting, consiste en el descenso de aguas bravas en balsas neumáticas. Hoy en día se le puede considerar el rey de los deportes llamados de aventura debido a su espectacularidad y a la posibilidad de practicarlo sin disponer de conocimientos previos.

El río Gállego a su paso por la comarca de la Hoya de Huesca es un enclave ideal para la práctica de este deporte debido a la orografía del propio río que origina unas secciones de rápidos muy propicias para la actividad, un caudal constante que permite su navegación desde marzo hasta octubre y una climatología agradable debido a su situación en la vertiente sur de las sierras exteriores prepirenaicas.

La época ideal para realizar este deporte corresponde a los meses de abril a junio, coincidiendo con el deshielo. En esta época el río tiene más caudal permitiendo unas sensaciones espectaculares.

Descender al compás de las olas, diversión, emoción y ganas de disfrutar en equipo son los elementos necesarios para pasar un buen rato de aventura. La panorámica privilegiada que desde el río obtenemos de los Mallos de Riglos, quedará grabado en la retina del practicante.

1er. tramo "familiar" desde la Playa de Murillo de Gállego hasta al Puente de Hierro en Santa Eulalia, dónde se puede acceder a partir de 8 años y que hará las delicias de los más pequeños.

2º tramo comienza en el Puente de Carcavilla y nos lleva hasta la playa de Murillo, es apto para todos los públicos a partir de 12 años, se trata de la zona más movida y divertida. Existe también la posibilidad de comenzar justo debajo de los aliviaderos del pantano de la Peña, pero está condicionado por un nivel de agua adecuado (normalmente en mayo y junio).

2.2 ACTIVIDADES ACUÁTICAS
Rafting

2.3 Piragüismo

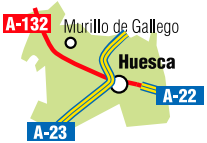
Es una actividad basada en la progresión en cauces de ríos y otras láminas de agua. Se utilizan piraguas, kayak o canoas empleándose las técnicas y materiales específicos a estas especialidades. Cabe establecer las diferencias principales entre las modalidades de canoa y kayak, partiendo de la base de que el piragüismo engloba ambas embarcaciones.

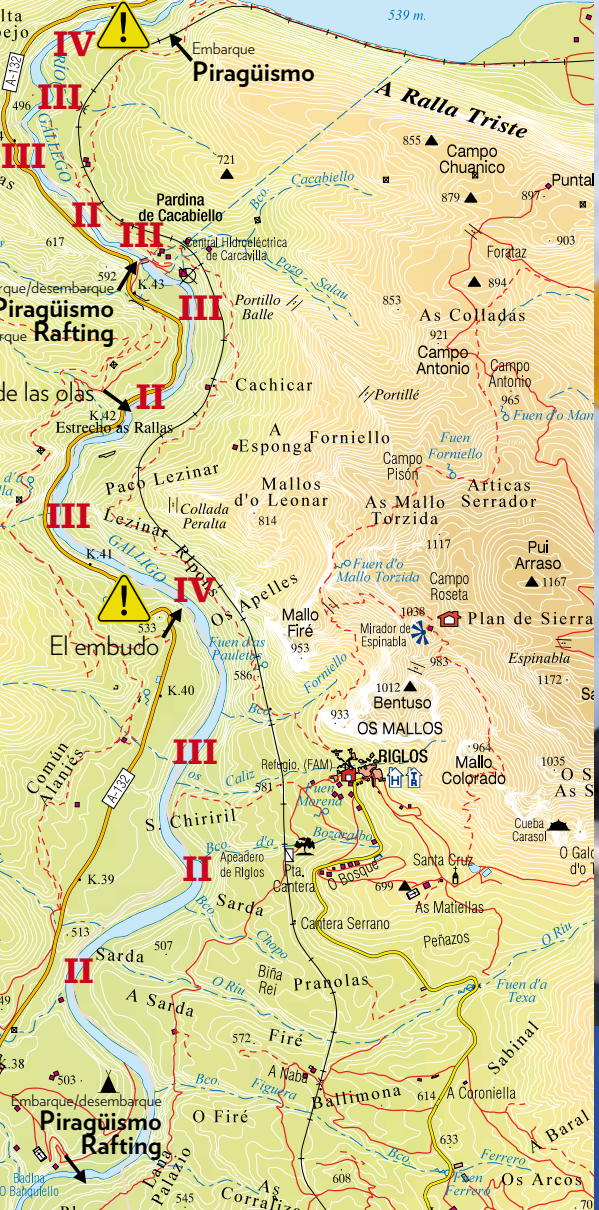
El río Gállego entre los pantanos de La Peña y Ardisa ofrece 20 km navegables, oscilando su dificultad, en función del caudal entre la clase I y IV.

El tramo comprendido entre el pantano de la Peña la playa de Murillo es la zona más movida alternando pasos de clase III y IV. Para adentrarse en este tramo es imprescindible un alto dominio de la técnica del piragüismo o realizarlo con profesionales expertos.

El segundo tramo entre la playa de Murillo y el Puente de Hierro tiene una dificultad que oscila entre clase I y II, es una zona ideal para el descubrimiento y el aprendizaje del piragüismo.

También cabe señalar las posibilidades que ofrecen los pantanos de La Peña, Ardisa y La Sotonera para disfrutar de la tranquilidad y sosiego. Desde nuestras piraguas podremos observar aves de forma privilegiada y adentrarnos en los bosques de ribera.





ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Piragüismo

2.4 Hidrospeed

El hidrospeed consiste en el descenso de ríos en un trineo flotante sobre el cual se va tumbado y cuya propulsión se consigue a través de unas aletas. Para disfrutar plenamente de la actividad es recomendable estar cómodo en el agua y tener un nivel de forma físico medio, de lo contrario quedaremos agotados y no sacaremos todo el partido de esta espléndida actividad.

A lo largo del descenso, el contacto con el agua es muy directo, se viven los rápidos, incluso podremos intentar el surf en alguna de las olas estáticas que forma el río.

El tramo especialmente indicado para la práctica del hidrospeed está comprendido entre el pantano de la Peña y la zona de la Raya. Se trata de un tramo continuado de unos 5 km de longitud, en los que las sensaciones están aseguradas, especialmente si la actividad se desarrolla con el volumen de agua generoso del deshielo.

hoya de huesca

2.4 ACTIVIDADES ACUÁTICAS
Hidrospeed

2.5 Descenso de barrancos

El término de aventura va unido a la indagación y a la búsqueda de respuestas en lo desconocido. El barranquismo en la Hoya de Huesca, tienen mucho de aventura, pero también tiene mucho de unión con el medio, de compartir con la gente autóctona uno de los más preciados dones de la naturaleza, el agua.

Tres son los motivos para la práctica de esta actividad:

- El trazado espectacular y que nos deja ver el sol en todo momento, conjunto de cortaduras, desfiladeros, gorgas, oscuros..., todos ellos recorridos por el agua que no para de modelar este paisaje especial.

- El espíritu de aventura no es excesivamente exigente en forma física, aunque necesita de cierta agilidad de movimientos.

- El componente de hacer una actividad que no realiza la mayoría de la gente, con ese ambiente de exclusividad que da este tipo de práctica, haciendo que el paisaje del interior no tenga nada que ver con el exterior y que nos adentra en un mundo de soledad, haciéndonos percibir murmullos y sonidos diferentes a cada paso.

La importancia de los barrancos en la Hoya de Huesca reside en lo que tiene este territorio de contacto con el perfil geológico de la Sierra de Guara, un espacio muy rico en posibilidades para el desarrollo de este tipo de actividades. Los barrancos de Guara son los que dan valor, sin duda, a esta práctica deportiva en la comarca.

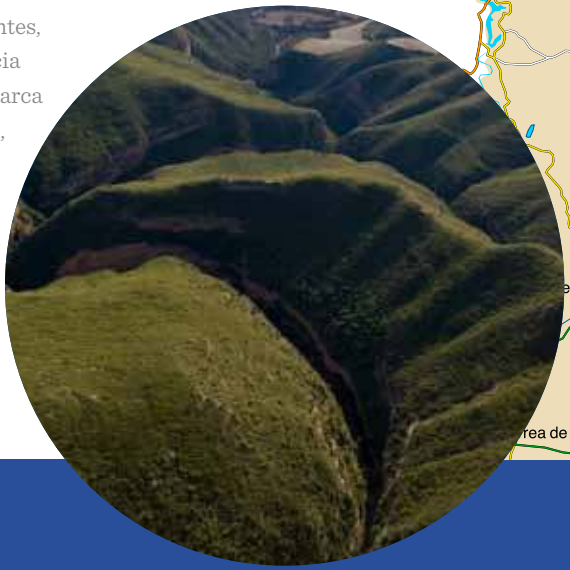
2.5 ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Descenso de barrancos

2.5 Barrancos más representativos

En la Hoya de Huesca existen algunos de los descensos más reputados del mundo barranquista. Todos estos barrancos se describen en guías especializadas o consultando la página web de la comarca. Los consideramos los más representativos, por conocimiento general de la comunidad de barranquistas, aunque no son los únicos. Hay barrancos interesantes que se descienden en menos ocasiones por la distancia de aproximación o por algún componente de caudal o estiaje que hacen que sea muy importante informarse bien de las condiciones antes de acometerlos.

Podemos citar los siguientes, todos ellos en dependencia administrativa de la comarca y que, en algunos de ellos, es necesario tener en cuenta la normativa específica del Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara.



1 Barranco de Moliniello.

2 Gorgas de San Julián.

3 Palomeras del Flumen

4 Barranco de San Martín de la Val d'Onsera.

5 Barranco de la Canaleta

6 Barranco de la Cueva de la Reina

7 Barranco de Foratata

8 Barranco de San Chinés

9 Barranco de Lazas.

10 Barranco de Gorgonchón

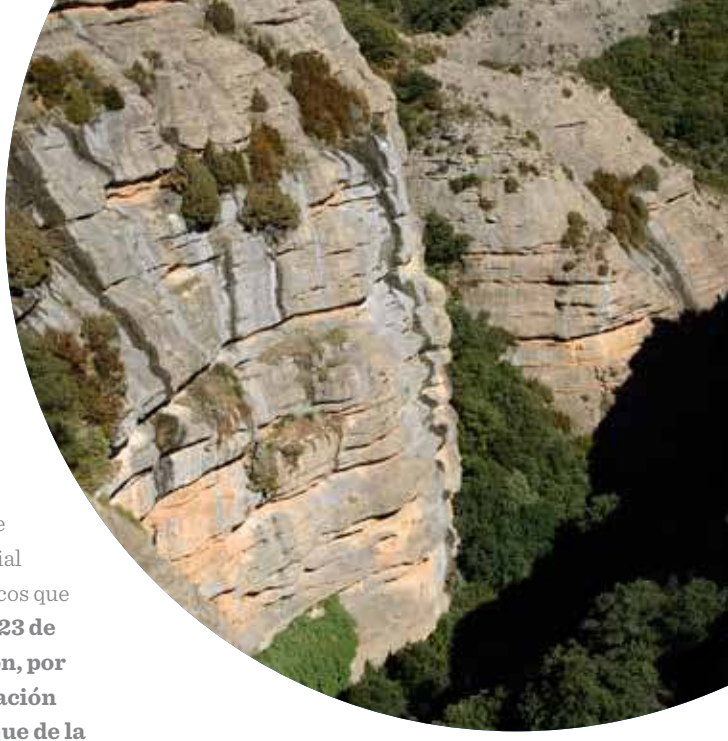
11 Barranco de Formiga

2.5 ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Descenso de barrancos

2.5 Respetar el medio

Respetar el medio en el que nos movemos, asegurar que el paisaje no cambie por nuestra acción es uno de los requisitos fundamentales para la práctica del barranquismo. No olvidar que estamos en un medio muy frágil desde un punto de vista naturalista, por lo que proponemos una serie de prácticas que hagan que nuestro paso sea casi imperceptible.



Además, hay que saber que en los barrancos y en la comarca de la Hoya de Huesca, hay una reglamentación especial para la práctica del descenso de barrancos que se recoge en el **Decreto 164/1997, de 23 de septiembre, del Gobierno de Aragón, por el que se aprueba el Plan de Ordenación de los Recursos Naturales del Parque de la Sierra y Cañones de Guara.** En el mismo se hace referencia a cuestiones como la limitación de la práctica en ciertos barrancos y por tiempo determinado, cadencia de paso en los mismos, equipamiento mínimo imprescindible, tamaño de grupos y normas específicas en algunos de ellos.

No obstante, proponemos tener en cuenta las siguientes normas de seguridad y de práctica para conseguir el disfrute y el respeto al medio.

1. Mejor nadar que andar, con el fin de no pisar el fondo.
2. Mejor ladear que ir por el cauce.
3. Evitar los ruidos estridentes.
4. No marcar las paredes incluso si no están vestidas.
5. Regresa a casa con todo lo que has llevado al barranco, no se recogen las basuras. El paso del agua no las depura.
6. Es conveniente no bajar de noche, aunque estés muy seguro de poder hacerlo, los animales salen más de noche al cauce.
7. Observar bien dónde nos apoyamos: a veces hay víboras en los lechos.
8. En cuanto a seguridad, lo mejor es dejarse acompañar por un guía titulado.

Si se desea ir solo, lo único que nos puede salvar de un imprevisto es el sentido común, conocer el uso del material que llevamos y, sobre todo, tener una información reciente y fiable sobre las condiciones del barranco que vamos a realizar.

Con todo ello, esperamos que la visita a los barrancos de la Hoya de Huesca nos depare buenas sensaciones.

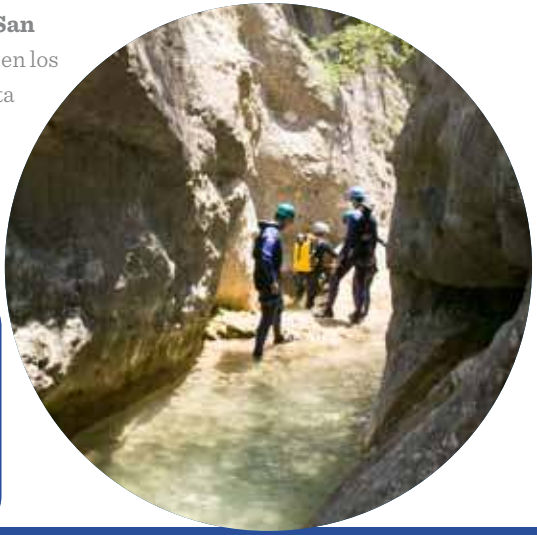
2.5 Normativa

Al objeto de garantizar la suficiente tranquilidad para el desarrollo normal de los ciclos vitales de las diversas especies faunísticas presentes en la zona, en especial las incluidas en el Catálogo Nacional de Especies Amenazadas y en el Catálogo de Especies Amenazadas de Aragón, la práctica del barranquismo se realizará atendiendo a las características y singularidad de cada barranco, estableciendo las siguientes limitaciones temporales:

• No podrá realizarse la actividad del barranquismo en el **barranco de San Martín,** en el tramo comprendido en los cien metros aguas abajo de la ermita de San Martín de la Val de Onsera.

• En los barrancos de la zona de Vadiello: **Isarre, Escomentué, San Chinés y Piedra Foratata, y en los barrancos de Yara y Formiga** hasta su mutua confluencia, no podrá realizarse la actividad del barranquismo durante el periodo comprendido entre el 1 de diciembre y el 30 de junio, ambos inclusive.

www.fam.es



Normativa para la práctica del barranquismo en los cañones y barrancos del Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara. Comarca Hoya de Huesca

2.5 ACTIVIDADES ACUÁTICAS
Normativa

2.6 Pesca

La Hoya de Huesca es un lugar privilegiado para la práctica del deporte de la pesca: ríos prepirenaicos donde abundan las truchas, embalses y albercas con diferentes especies piscícolas (lucioperca, alburno, lucio, escardino, carpa común), constituyen enclaves en los que se puede disfrutar de la pesca.

Está prohibida la captura, tenencia y comercialización de todas las especies no declaradas objeto de pesca, así como la introducción y suelta en las aguas de cualquier especie de pez, cangrejo u otros organismos acuáticos, sin la autorización de la Dirección General del Medio Natural.

Aguas habitadas por trucha:

Río Gállego en todo su recorrido, desde que entra en la comarca, aguas arriba del embalse de la Peña, hasta el puente de la carretera de Ayerbe a Santa Eulalia de Gállego, y todas las aguas que afluyen a este tramo.
Río Isuela, desde su nacimiento hasta el puente de la N-330 a la altura de Nueno.
Río Flumen, desde su nacimiento hasta el puente de la N-240 Huesca-Barbastro.
Río Guatizalema, desde su nacimiento hasta el puente de la N-240 Huesca-Barbastro.
Escuelas de pesca: embalses de Arguis y Valdabra.
Escenarios para eventos deportivos de pesca: embalses de la Peña, La Sotonera y Las Navas.
Tramos de formación deportiva: Balsa de Arascués.

Para pescar en las aguas continentales del territorio de Aragón es preciso disponer de una licencia de pesca expedida por el Instituto Aragonés de Gestión Ambiental (INAGA). Para poder pescar en un Coto Social es preciso un permiso de pesca, expedido por el Servicio Provincial de Medio Ambiente y por las Oficinas Comarcales Agroambientales (OCA). En la comarca Hoya de Huesca existen oficinas en Ayerbe y Huesca. El 90% de los permisos de todos los cotos sociales se expiden con anterioridad a la fecha de disfrute y el 10% restante está a disposición de los ayuntamientos de municipios de las riberas de los municipios.

2.6 ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Pesca

2.7 Vela y Windsurf

En el embalse de La Sotonera se puede practicar vela, piragüismo y windsurf –la ausencia de oleaje facilita la adquisición de las primeras habilidades–. No existen restricciones para la navegación con remo y las condiciones para vela son favorables, sin restricciones sobre su práctica. La navegación a motor está limitada.

Estas actividades están reguladas por la Confederación Hidrográfica del Ebro. Se puede consultar su web **www.chebro.es**

Es recomendable llevar un traje de neopreno en caso de permanecer largo tiempo en el agua. Recuerda que debes contribuir a conservar el entorno natural y que te aconsejamos que guardes las medidas de seguridad necesarias.

2.7 ACTIVIDADES ACUÁTICAS
Vela y Windsurf

ESCALADA

3.1 Escalada 42
3.2 Zonas de escalada 44
3.3 Normativa 50

hoya de huesca

3
ESCALADA

3.1 Escalada

La Comarca de la Hoya de Huesca alberga numerosas formaciones geológicas, con morfologías muy variadas y con gran riqueza litológica que va desde los conglomerados de la zona del Reino de los Mallos y Vadiello, pasando por las areniscas de la zona de Arguis, hasta las calizas de la sierras de Gratal y Guara.

Una variedad de formas y rocas que ofrece muchas posibilidades para los que les gusta disfrutar de la verticalidad.

Quizás sea la escalada la que tiene su historia propia en la comarca de la Hoya de Huesca, ya que escaladores pioneros de fama internacional eligieron los **Mallos de Riglos** para realizar algunos de sus logros más sobresalientes como, por ejemplo, la primera ascensión al mallo Firé o al mallo Puro. Sin duda estos referentes han sido los que han impulsado la creación de lo que hoy denominamos zonas de escalada, y que en la Hoya de Huesca podemos disfrutar de unas zonas que se adaptan a todas a las tendencias y niveles, desde las zonas más solitarias y terreno de aventura para escaladores muy experimentados –como son las paredes de **Cienfuéns, Riglos, Agüero y Peña Ruaba–**, hasta las escuelas de escalada bien equipadas para uso deportivo de gran calidad y con dificultades para todos los gustos –como son **Loarre, Gratal y Vadiello**

Vías deportivas

Entendemos por vías de escalada deportiva, aquellas que están completamente equipadas para escalarlas en estilo libre, y por lo tanto no hace falta añadir equipamiento de seguridad aportado por el escalador. En la escalada deportiva, las condiciones ambientales no suponen un peligro objetivo a tener en cuenta por el escalador para el desarrollo de la actividad.

Vías en terreno de aventura

Entendemos por vías de escalada en terreno de aventura, aquellas en las que las protecciones de seguridad tengan que ser colocadas de forma parcial o total por los escaladores. En la escalada por terreno de aventura, las condiciones ambientales pueden suponer un peligro objetivo y por lo tanto, deben tenerse en cuenta por el escalador para el desarrollo de la actividad.

Entre las zonas que hemos nombrado existen otras, a mitad de camino entre el terreno de aventura y las escuelas deportivas, lugares que no son muy conocidos pero si al visitante le gustan los lugares tranquilos y sabe moverse por el mundillo de la escalada, no le será difícil conseguir información sobre ellos: Escalete, Aniés, Bentué, Predicadera...

Más información en la Federación Aragonesa de Montañismo.
www.fam.es

Graduación de la dificultad en escalada

Para la graduación de la dificultad en la escalada deportiva, en España y en otros países europeos empleamos el sistema francés. Es una graduación abierta con posibilidades de progresión, que empieza en el primer grado, 1º, el más sencillo y actualmente llega hasta el 9º. El sistema de graduación considera la dificultad técnica máxima de una vía de escalada realizada en estilo libre, sin tener en cuenta las condiciones ambientales o psicológicas. Cada grado puede ser subdividido al añadir una letra (a, b, c) y un signo + para detallar mucho más la graduación: 5c+, 6a, 6a+, 6b.

3.2 Mallos de Agüero

Situados muy cerca del municipio que les da nombre. Estos mallos están compuestos por conglomerados que en su cimentación han atrapado bolos de caliza que van desde los 4 a los 40 cm. El tipo de escalada es técnica en las rutas largas y atlética en las deportivas, ya que se trata de superar sucesivas panzas o techos. En los mallos conviven algunas vías de escalada deportiva (no más de 20) con unas pocas de terreno de aventura, que surcan algunos de sus mallos y que llegan a alcanzar una longitud de más de 150 m. En esta zona podemos recomendar la **normal a la Peña Sola**, una clásica de la zona que aunque fue reequipada de su equipamiento principal, hay que llevar materiales para la autoprotección. **Esta zona es recomendable solo para escaladores experimentados en terreno de aventura.**

Terreno aventura				0%
Deportivas				100%
4º - 0%	5º - 20%	6º - 40%	7º - 50%	8º - 0%

Peña Rueba

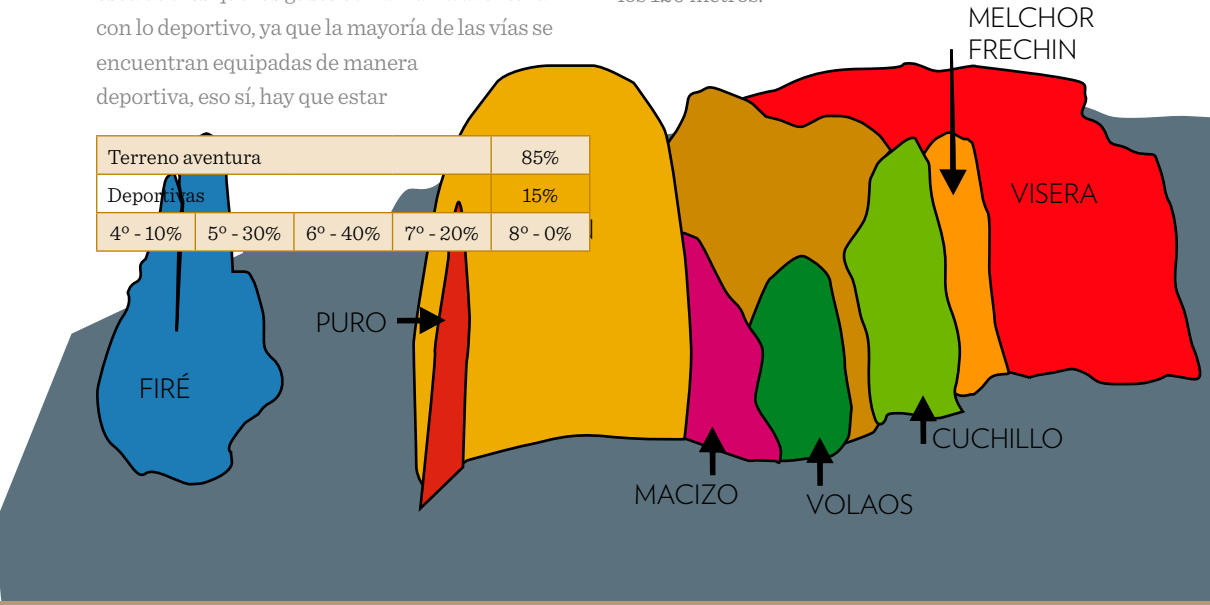
Siguen los conglomerados con características parecidas a los mallos de Agüero. Esta zona se encuentra entre el municipio de Agüero y Murillo de Gallego y, junto con los mallos de Riglos, constituyen la puerta el río Gallego ha labrado en su paso entre el Pirineo y el llano. Aquí encontraremos una veintena de vías de varios largos entre 5º y 7º, abiertas con mentalidad alpinista. En su mayoría se encuentran bien equipadas, pero se recomienda tener experiencia en terreno de aventura. La mayoría de sus vías están en su pared sur, por lo tanto es un sitio a evitar en verano. Destaca por su tranquilidad y entorno salvaje. Cuando nos aproximamos a la pared vemos un techo muy característico de unos 10 metros, por el que transcurre la **"vía Maque"** abierta por Ignacio Cinto, escalador aragonés que ha sido el precursor de esta zona.

Terreno aventura				0%
Deportivas				100%
4º - 10%	5º - 60%	6º - 30%	7º - 0%	8º - 0%

Mallos de Riglos

Lugar emblemático en la historia de la escalada de Aragón y con fama mundial en el mundo de la escalada. Estos mallos, de la misma composición de conglomerados que Agüero y Peña Ruaba, alcanzan mayor altura llegando a los **325 metros del mallo Firé**. Su escalada es más aérea y vertical, destacando el **mallo Visera** que recibe este nombre por tratarse de un **desplome de 200 metros.** Los mallos son un lugar de referencia para escaladores que les guste combinar la aventura con lo deportivo, ya que la mayoría de las vías se encuentran equipadas de manera deportiva, eso sí, hay que estar acostumbrado a las vías con mucho ambiente, ya que los seguros se alejan y las vías son muy aéreas. Podemos recomendar, **la Rabadá y Navarro o la Galletas en el Firé, la Murciana o la Carnavalada en el Pisón y la Fiesta del Biceps o la Zuludemente en la Visera**. Cerca de los mallos grandes, algo más al este, se encuentran los mallos pequeños con vías más asequibles, también equipadas y con longitudes que alcanzan los 120 metros.

Terreno aventura				85%
Deportivas				15%
4º - 10%	5º - 30%	6º - 40%	7º - 20%	8º - 0%



3.2 Foz de Escalete

Un lugar significativo para la historia de la escalada deportiva en Aragón, ya que en esta escuela se empezó a hablar de vías de 8º grado (**“abstinentes”, “el sicario”**). Con esto no quiere decir que sólo haya vías de dificultad de deportiva. En la zona también se ubican algunas vías de 5º y 6º de dos y tres largos, recomendables para los que les guste la tranquilidad. La zona es de roca caliza de gran calidad, aunque el tipo de escalada es sobre placas muy técnicas.

Terreno aventura				0%
Deportivas				100%
4º - 0%	5º - 20%	6º - 60%	7º - 20%	8º - 0%

Loarre

Esta zona se encuentra en las cercanías del castillo de Loarre. Se trata de una zona que lleva abierta muchos años pero que recientemente ha sido ampliada con más vías: en total casi 20 vías con dificultades que van desde el 4º hasta el 7º. Son vías de un largo bien equipadas.

Terreno aventura				0%
Deportivas				100%
4º - 0%	5º - 20%	6º - 40%	7º - 50%	8º - 0%

Aniés

Esta zona se encuentra muy cerca de Loarre, entre el municipio de Aniés y la pared de la ermita de la Virgen de la Peña, lugar tranquilo y poco frecuentado, recientemente equipado. Alberga unas 10 vías de hasta 4 largos, escalada en caliza y conglomerado de orientación este. **Escaladores experimentados**.

Terreno aventura				0%
Deportivas				100%
4º - 0%	5º - 20%	6º - 40%	7º - 50%	8º - 0%

Predicadera

Zona cercana al embalse de Vadiello aunque se accede desde la HU-V-3311 que nos lleva desde la autovía de Huesca-Lérida a Liesa e Ibieca, luego desemboca en la A-1227 y, a la izquierda de este cruce, tenemos la carretera que nos lleva al embalse de Calcón. Antes del embalse se sigue la pista que nos lleva hasta la Tejería, donde dejaremos el coche. La roca es un conglomerado diferente a los demás y el tipo de escalada es entre agujeros y fisuras. Las vías están semiequipadas. Su orientación sur la hace poco recomendable en verano. Para **escaladores con experiencia.**

Gratal

Zona de escalada deportiva equipada por un escalador de la zona, con varias vías que parten del 6b, pero la mayoría de ellas están por encima del 7º, y orientación oeste sobre roca caliza. Escalada atlética en desplome. El acceso se realiza desde el pueblo de Arguis y la carretera que va hacia Bentué de Rasal.

Terreno aventura				0%
Deportivas				100%
4º - 0%	5º - 20%	6º - 40%	7º - 50%	8º - 0%

Cercanías de Gratal

En los alrededores de la zona antes descrita existen 4 zonas más de escalada deportiva, una situada casi enfrente, al norte de Arguis con orientación sur y roca arenisca, y otra muy cerca del pueblo de Bentué, también de roca arenisca y orientación este. Estas dos zonas son de vías deportivas de un largo. Casi enfrente, hacia el norte de la zona de Gratal, existe una pared de arenisca que alberga algunas vías de terreno de aventura con varios largos. La cuarta zona se encuentra cercana al pueblo de Rasal. Un sector con carácter deportivo de roca caliza, con vías de dificultades superiores al 7º en orientación este.

3.2 Vadiello

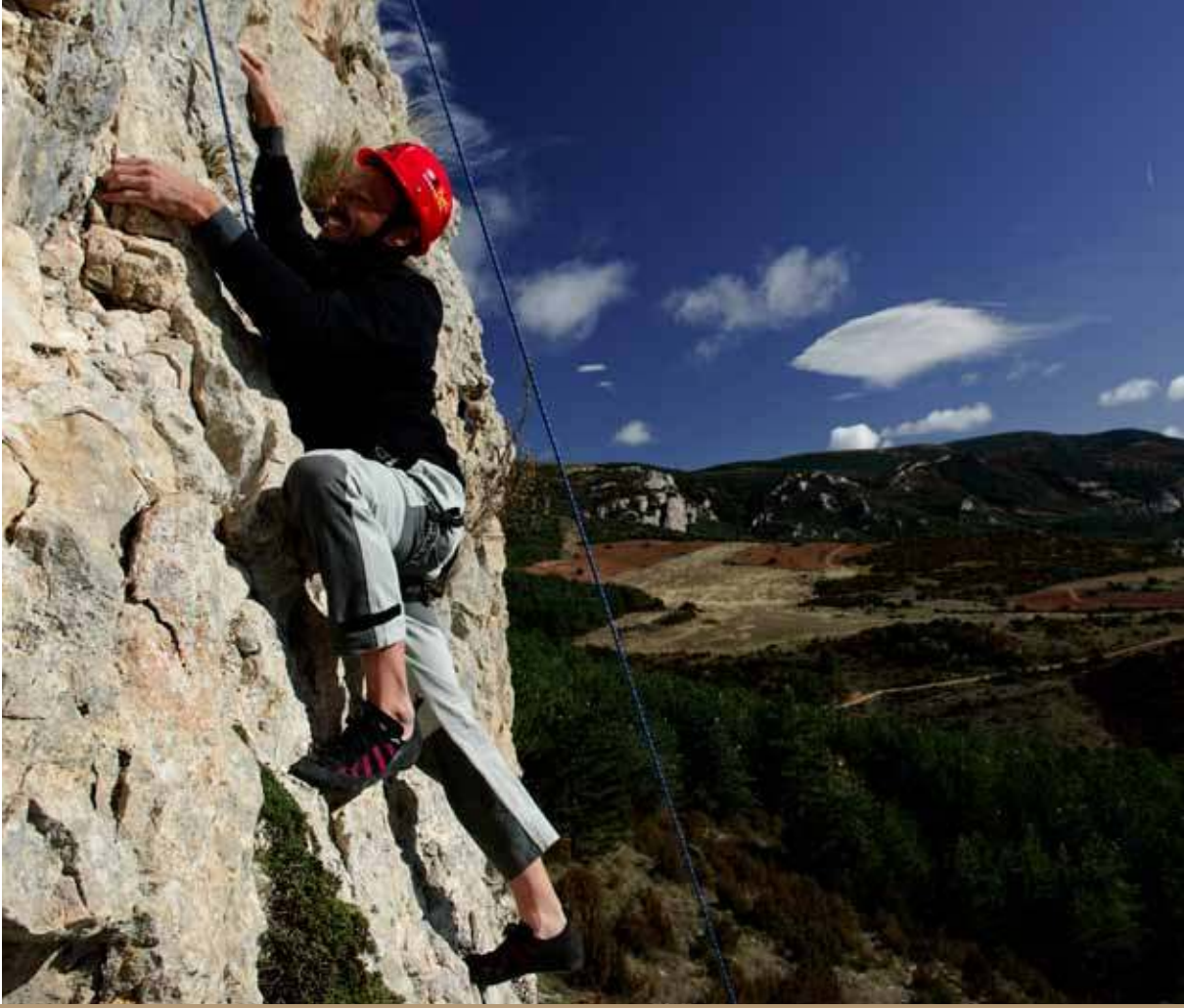
Junto con Riglos, Vadiello es una de las zonas de escalada más emblemáticas y cercanas a la ciudad de Huesca, apenas 30´ en coche. Esta zona fue donde comenzó a prosperar la escalada deportiva y donde podemos encontrar tipos de escaladas muy diferentes, resultado de la convivencia entre la roca caliza y los conglomerados. Estos últimos los encontramos en los impresionantes mallos, y aunque hay un buen número de vías equipadas, también podemos disfrutar de terreno de aventura en la **Mitra y el Puro de Vadiello**, reequipados pero respetando la filosofía con la que fueron abiertos. Como lugares de deportiva en conglomerado destacaremos la pared de entrenamiento, con clásicas como la **Excalibur** o **Surte Negra**. Si buscamos algo más fácil podemos ir a la **pared del Elefante**, con vías de, como máximo, 2 largos. Este tipo de conglomerado es diferente al de las otras zonas de la Hoya, es mucho más fino y, por lo tanto, la escalada es muy técnica. La evolución de la zona ha sido con la escalada deportiva: se han abierto diferentes sectores en roca caliza, donde podremos disfrutar de vías de dificultad a la sombra. Quizás un sitio reseñable de este tipo de roca es **la pared del Muerto,** en la misma carretera, lugar donde se equiparon las primeras vías de deportiva de la zona. Otro sitio a destacar es el sector **La Caverna** donde podemos encontrar la vía de más dificultad de la Hoya de Huesca, que tiene una graduación de 9A.

Terreno aventura				0%
Deportivas				100%
4º - 0%	5º - 20%	6º - 60%	7º - 20%	8º - 0%

Cienfuéns

Acceso desde el embalse de Belsué, en la carretera de Arguis a Nocito. Impresionante muro de roca caliza de unos 200 metros, realmente espectacular. **Esta zona está regulada en la época de nidificación de las aves.** Se puede escalar de junio a diciembre. Cara sureste, así que es recomendable ir en otoño. Las vías esta semi-equipadas, **muy recomendables para escaladores con experiencia.**

Terreno aventura				0%
Deportivas				100%
4º - 0%	5º - 20%	6º - 60%	7º - 20%	8º - 0%



3.2 ESCALADA
Zonas de escalada

• **En las zonas de Uso Limitado 3 de Cienfuens, Pico del Mediodía y Formiga,** se prohibe la escalada durante el periodo comprendido entre los días primero de diciembre y el 30 de junio, ambos inclusive.

• **En la zona de Uso Limitado 3 de Vadiello-SanCósme**, se regula la escalada de la siguiente manera: en la denominada Pared de Entrenamiento, del sector de los Mallos de Ligüerri, se prohibe la escalada en cotas superiores al final de las clavijas de la Canal del Palomo en el periodo comprendido entre los días primero de diciembre y el 30 de junio, ambos inclusive.

• **En los Mallos de San Jorge, del sector de los Mallos de Ligüerri,** se prohibe la escalada en el periodo comprendido entre los días primero de diciembre y el 30 de junio, ambos inclusive.

• **En la Mitra, del sector de los Mallos de Ligüerri,** la escalada en el periodo comprendido entre los días primero de marzo y 30 de junio, ambos inclusive, estará sometida a autorización de la Dirección del Parque.

• **En el macizo del Borón,** la escalada en el periodo comprendido entre los días primero de marzo y 30 de junio, ambos inclusive, estará sometida a autorización de la Dirección del Parque.

• **En La Predicadera, del sector de San Cosme**, la escalada en el periodo comprendido entre los días primero de enero y 30 de junio, ambos inclusive, estará sometida a autorización de la Dirección del Parque.

• **En la pared de San Cosme** se prohibe la escalada en el periodo comprendido entre los días primero de diciembre y el 30 de junio, ambos inclusive.

• **En la pared de Los Pepes** se prohibe la escalada en el periodo comprendido entre los días primero de diciembre y el 30 de junio, ambos inclusive.

• Se prohibe la escalada en el periodo comprendido entre los días primero de diciembre y el 30 de junio, ambos inclusive, en las denominadas **«Paredes Rojas»**, situadas en la zona de Uso Compatible 1, al oeste de la carretera de Vadiello, una vez rebasado el tercer túnel de la misma.

3.3 ESCALADA
Normativa

4.1 Vías Ferratas 7

hoya de huesca

4
VÍAS FERRATAS

4.1 Vías ferratas

Este tipo de instalaciones han supuesto un importante atractivo para los que les gusta disfrutar de la naturaleza con un componente de aventura. Podríamos decir que es una práctica que está a medio camino entre el senderismo y la escalada.

Las vías ferratas nos facilitan el acceso a recorridos por lugares escarpados y verticales, facilitándonos la progresión por medio de agarres artificiales a modo de clavijas, peldaños metálicos o cadenas. Para aumentar la seguridad durante el recorrido existe un cable de acero, al cual nos iremos sujetando con el equipo personal específico para estas instalaciones, además del casco, ropa y calzado adecuados.

En la Hoya de Huesca podemos encontrar varios de estos recorridos muy interesantes tanto por la parte deportiva como por lo espectacular de los paisajes y la naturaleza por la que nos conducen. Estos recorridos son, de oeste a este: **ferratas de Peña Ruaba, ferrata de Riglos, ferrata de Vadiello.** También existen otros pasos, equipados como ferrata, para acceder a lugares pintorescos.

Ferratas de Peña Ruaba

Se trata de dos itinerarios que nos ofrecen la posibilidad de hacer un recorrido circular para ascender a la peña. El recorrido nos puede llevar unas 4 horas.

Las dos ferratas se encuentran reequipadas con materiales modernos, así que con el equipo de vías ferratas podremos realizarlas sin problemas.

En el pueblo de Murillo de Gállego se encuentra un cartel con toda la información sobre estas vías y donde debemos dejar el vehículo.

4.1 VÍAS FERRATAS

4.1 Ferrata de Riglos o Cubilillos os Fils

En el pueblo de Riglos dejaremos el coche –a la entrada existe un cartel con toda la información. Es un recorrido circular y en este caso es recomendable subir por la vía de la derecha, más vertical y aérea, pero se encuentra bien equipada. Después de ascender por un agradable bosque de pinos, llegamos a un collado que nos acerca a los dos muros verticales, separados por una terraza herbosa. En esta terraza, al comienzo del segundo tramo vertical, podemos irnos a la izquierda por un sendero equipado, menos aéreo, o continuar por el muro vertical bien equipado.

Al final, la ferrata nos conduce al **mirador de los Buitres**, un punto de observación de estas aves que anidan en una pared cercana. Desde este punto seguiremos un sendero bien marcado que nos lleva a un mirador natural muy espectacular. Desde él, comenzaremos el descenso por sendero escarpado hasta alcanzar una repisa aérea protegida con cable, que nos llevará a un puente provisto de una sirga y una cadena que, en 3 m nos pasa hasta el **mallo Don Justo**.

Desde aquí seguiremos bajando por zonas equipadas y bien protegidas hasta el sendero que enlaza con el de partida.

Ferrata de Vadiello

Se encuentra en la carretera que va al embalse de Vadiello, después de pasar el refugio de Peña Guara. Nada más pasar un puente, encontraremos el aparcamiento donde dejaremos el coche, donde tenemos un cartel con la información necesaria sobre la vía ferrata.

Este recorrido es también circular, asciende por una canal de roca conglomerada, denominada **canal del Palomo** y que da nombre a la vía ferrata. Se trata de la ascensión atlética y vertical, requiere de una buena forma física y de moverse con soltura.

La vía transcurre entre marmitas (no entrar en las pozas, ya que hay tritones y podemos dañarlos), muros verticales y desplomados.

De esta manera llegamos al **circo d´o Ciego**, lugar muy tranquilo donde, con suerte, podremos observar el vuelo de algún quebrantahuesos.

Desde aquí comenzaremos el camino equipado de regreso, por fajas y algún paso de clavijas, siempre protegidos por cable hasta alcanzar el sendero de bajada.

Peña San Miguel

Existen pequeñas ferratas o pasos equipados, que nos ayudan a llegar a lugares con un interés paisajístico o cultural. Ejemplo de estas pequeñas ferratas es la que permite el ascenso a la **Peña San Miguel en el característico y fascinante Salto de Roldán.**

En el denominado Salto de Roldán, característico paso del río Flumen entre la Peña Amán y la Peña San Miguel.
Este lugar es muy accesible desde la carretera que va de Apiés a Santa Eulalia. Desde aquí parte una pista que nos lleva al collado y aparcamiento donde dejaremos el coche.
Se trata de una pequeña caminata que, en la parte final, asciende por escaleras metálicas para alcanzar la cima de la Peña San Miguel. El paso está equipado para llevar equipo de vía ferrata.

5.1 Rutas en BTT 60
5.2 Sierra de Guara y Abadiado de Montearagón 62
5.3 Sierras y somontanos del Reino de los Mallos 66
5.4 Sector de la Sotonera 70

Elementos de Señalización

Color de la señalización: grado progresivo en función de la dificultad del recorrido

fácil | medio | difícil | muy difícil

inicio de ruta | placa de dirección | precaución | ruta de doble sentido

hoya de huesca

5 RUTAS EN BTT

5.1 Rutas en BTT

En la comarca de la Hoya de Huesca disponemos de un entorno privilegiado para la práctica de la bicicleta todo terreno (BTT), un territorio para pedalear tanto rutas fáciles y con pocos desniveles, como también sierras donde alcanzar los 1.500 metros de altitud. Además, la meteorología es bastante suave en invierno, menos fría que en las comarcas situadas más al norte, y con abundantes orientaciones al sur. En verano podemos disfrutar de las frescas caras nortes de las sierras prepirenaicas y diversas fuentes de manantial donde abastecernos de agua. Además, la Hoya de Huesca nos guarda diversos tesoros culturales y naturales para nuestras rutas.

http://senderos.hoyadehuesca.es

El ciclista descubrirá en la Hoya de Huesca una red de itinerarios para realizar en BTT con un total de más de 500 kilómetros señalizados física y virtualmente, mediante señales y paneles informativos en el recorrido, con la posibilidad de orientarse mediante la navegación GPS.

Los recorridos que podremos realizar pedaleando son circulares y tienen una escala, en cuanto a nivel de dificultad, que coincide con la universalmente más aceptada: **Verde (fácil), Azul (media), Roja (difícil), Negro (máxima dificultad)**. Estos niveles de dificultad atienden a criterios físicos y técnicos, aunque en la mayoría de las rutas se puede alcanzar el 100% de ciclabilidad y un máximo disfrute del territorio.

En la comarca de la Hoya de Huesca, siguiendo el criterio de vertebración territorial y potenciación del turismo, hay ubicados **3 sectores con diferentes** rutas cada uno, en los mejores lugares para la práctica del BTT de la comarca. El ciclista podrá iniciar las rutas en localidades que disponen de la información y de los servicios necesarios para cada recorrido.

5.1 RUTAS EN BTT

5.2 Sierra de Guara y Abadiado de Montearagón

Las rutas se articulan en torno a Tierz, localidad ubicada a 4,5 km al este de Huesca y con acceso principal desde la N-240. El nombre de Tierz procede del número en latín de la distancia en millas que lo separa de la ciudad de Huesca.

El sector tiene 5 posibles rutas a realizar:

1 Ruta del Flumen (verde), es una ruta fácil que tiene 22 km de distancia y 200 m de desnivel positivo. Parte en dirección sur, por el soto del río Flumen y pasa por la localidad de Monflorite.

2 Ruta sillares y trincheras I (azul), es una ruta de 43 km de distancia y 400 m de desnivel positivo. Parte en dirección sur, por el soto del río Flumen y pasa por las localidades de Monflorite, Lascasas, Albero Bajo, Albero Alto.

3 Ruta sillares y trincheras II (roja), es una ruta de 53 kilómetros de distancia y 525 metros de desnivel positivo. Parte en dirección sur, por el soto del río Flumen y pasa por las localidades de Monflorite, Lascasas, Albero Bajo, Albero Alto y Piracés.

En el recorrido de estas tres rutas visitaremos las ermitas de Salas y de Los Dolores, y ascenderemos hasta el saso donde podremos disfrutar de un bonito carrascal, estupendas vistas de Huesca y la Sierra de Guara o ver como practican vuelo libre en el aeropuerto de Monflorite. Al finalizar la ruta, antes de emprender el descenso a Tierz, podremos visitar las restauradas trincheras de la Guerra Civil Española.

4 Ruta Abadiado de Montearagón (verde), es una ruta de 15 km y 200 metros de desnivel positivo. Parte del punto de información turístico del Parque Natural de la Sierra y Cañones de Guara, ubicado en la ermita del Viñedo, antiguo punto de encuentro comercial de la zona. La ruta visita las localidades de Loporzano, Bandaliés, Ayera, Castilsabás y, además de la ermita del Viñedo, se puede ver la antigua ermita de San Fertús o acceder desde Ayera al sendero señalizado que nos llevaría a la Piedra de los Moros.

5 Ruta Quicena-Castillo de Montearagón (negra), es un recorrido realizado para la práctica competitiva de BTT, con 15 km de recorrido y zonas muy técnicas. Sobre él se disputa en el mes de septiembre una competición de referencia comarcal y regional.

5.2 RUTAS EN BTT
Sierra de Guara y Abadiado de Montearagón

5.2 Sierra de Guara y Abadiado de Montearagón

hoya de huesca

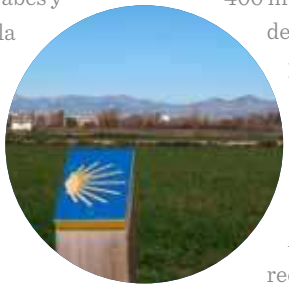
Igriés
HU-324
Emb. de Montearagón
Barluenga
Castilsabás
del Romeral
Albercera
Bco.
Aguas
Calcón
Labata
Los Molinos
Coscullano
Sosal
Sasa del Abadiado
4
Loscertales
Yéqueda
Fornillos de Apiés
HU-330
Sipán
Bco.
5
Flumen
Ayera
Loporzano
Arbaniés
Ibieca
Alberca de Cortés
HUESCA
Castillo de Montearagón
Bandaliés
Quicena
Castejón de Arbaniés
Río
Liesa
Tierz
Siétamo
Velillas
1
HU-V-8401
Río
N-240
N-240
A-22
Bellestar del Flumen
Ola
A-1218
Guatizalema
Rija
A-1222
HU-V-8421
PLHUS
A-1212
Pompenillo
HU-V-8101
Monflorite
Torres de Montes
Castillo Pompién
Alcalá del Obispo
Fañanás
HU-V-8402
Embalse de Valdabra
3
Lascasas
2
Pueyo de Fañanás
Blecua
A-1217
Vicién
Tabernas de Isuela
A-131
Botella
Argavieso
Albero Alto
HU-V-8102
Buñales
Canal del Cinca
A-1218
A-1217
Novales
ALBERO BAJO
HU-V-8111
Río Guatizalema
SANGARRÉN
Piracés
Canal
A-1216

5.3 Sierras y somontanos del Reino de los Mallos

Las rutas se articulan en torno a Bolea, una localidad que se sitúa al noroeste de Huesca, a unos 20 km, accediendo desde la A-132 Huesca-Pamplona. Su nombre proviene de los árabes y significaba redonda, al estar ubicada en la falda norte de una pequeña cima.

Desde esta localidad, podremos realizar los 8 siguientes itinerarios BTT:

1 Ruta del Sotón y Riel. Tiene 14 kilómetros de recorrido y tiene un desnivel de subida de 125 m. Parte de Bolea, en dirección sur, atravesando las localidades de Plasencia y Quinzano. Durante el recorrido pasaremos por el puente antiguo del camino de Plasencia y los sotos de los ríos Sotón y Riel.



2 Ruta de la Sotonera, es una ruta de 42 km y 400 m de desnivel positivo que recorre las localidades de Plasencia, Lupiñén, Alerre, Chimillas. En su recorrido veremos los castillos de Campiés, Otura, Becha, Castejón... como centros agrícolas y ganaderos de la región. Además nos adentraremos en alguna preciosa senda entre carrascales y pedalearemos junto a peregrinos del camino hacia Santiago de Compostela.

3 Ruta del somontano del Reino de los Mallos, es una ruta que parte de Bolea y tiene 28 kilómetros de longitud, con 400 m de desnivel de subida. En su recorrido entraremos en las localidades de Los Corrales, Santa Engracia, Loarre, pudiendo ver el embalse de Las Navas o el castillo de Loarre.

4 Ruta de Sierra Caballera, es una ruta que parte de Bolea en dirección a la sierra norte. Son 25 kilómetros de recorrido con 800 metros de subida. El recorrido se inicia hacia Aniés, sube por la pista que pasando por la Virgen de la Peña llega hasta los pozos de hielo ubicados en el collado de Bentué de Rasal (GR-1 o sendero histórico). Desde allí se inicia descenso también por pista por la cara sur, contemplando toda la Hoya de Huesca y el pico Gratal (1.542 m).

5 Sierra de Loarre I, es una ruta que tiene 34 km de distancia con 1.000 m de desnivel de subida, y partiendo desde Bolea por el GR-1 llega hasta Aniés. Allí, por la pista de la Virgen de la Peña asciende hasta las proximidades del pico Pusilibro y desciende después por una buena senda, entre pinar, hasta el castillo de Loarre, la fortaleza románica más importante de Europa. La vuelta se realiza también desde Aniés, entre almendreras, cereceras y carrascales.

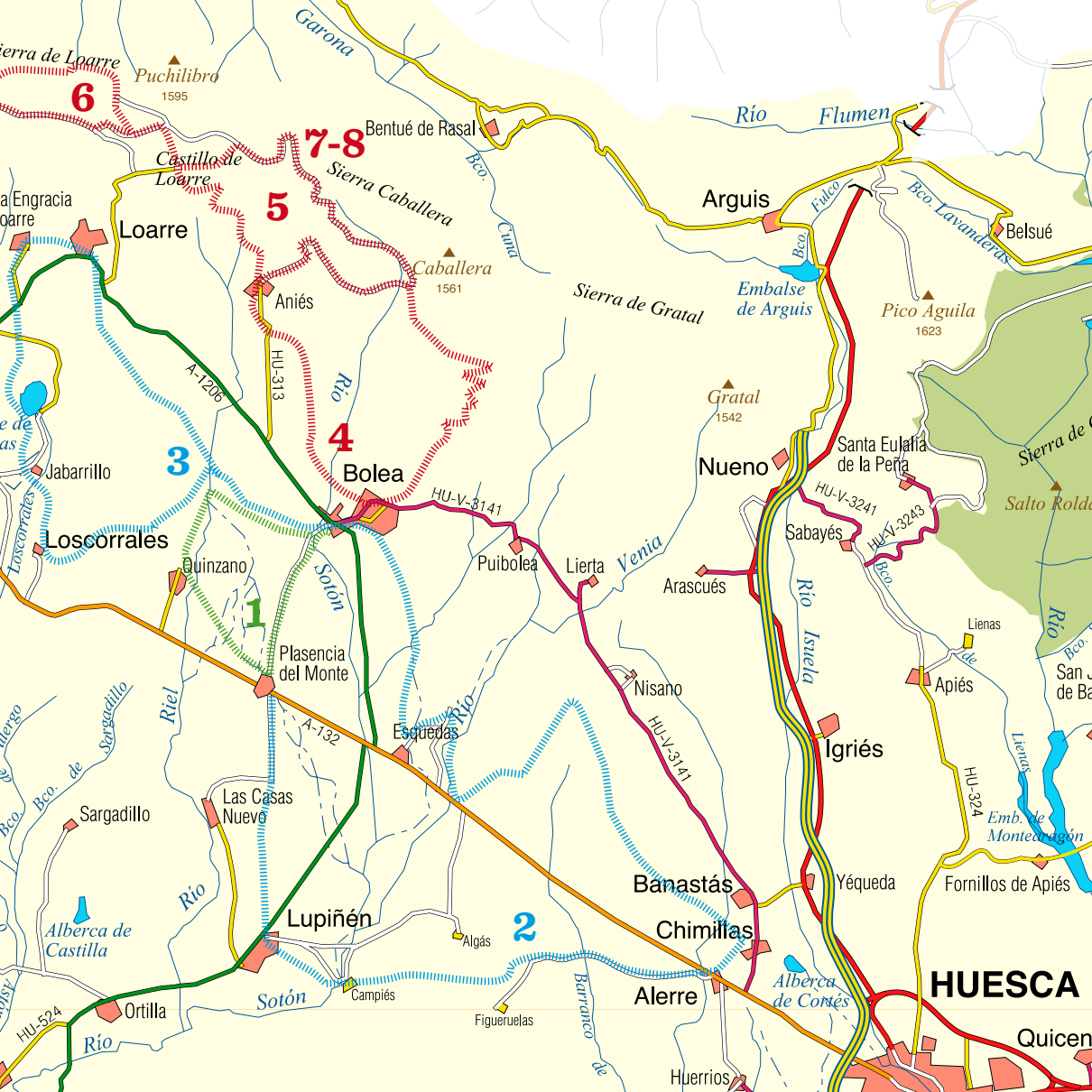
6 Sierra de Loarre II, es una ruta que tiene 48 km de distancia y partiendo desde Bolea por el GR-1 llega hasta Aniés. Allí, por la pista de la Virgen de la Peña asciende de forma constante hasta las proximidades del pico Pusilibro, después al repetidor del collado a Rasal (mirador del Pirineo) y baja a la Fuenfría. Tras dar un pequeño rodeo circular a la sierra de Loarre y visitar Santa Marina, desciende por una buena senda entre pinar hasta el castillo de Loarre. La vuelta también se realiza desde Aniés.

7-8 Reino de los Mallos y Gratal-río Garona, son dos rutas de aproximadamente 60 km y 2.000 m de desnivel cada una, que están únicamente a disposición del ciclista más preparado y que es capaz de orientarse con tecnología GPS. El ciclista recorrerá las dos vertientes de las sierras de la comarca y podrá disfrutar de las vistas del mirador de los Buitres sobre los mallos de Riglos, adentrarse en los bosques de hayas de Arguis o admirar las escarpadas paredes del pico Gratal.

5.3 RUTAS EN BTT
Sierras y somontanos del Reino de los Mallos

5.3 Sierras y somontanos del Reino de los Mallos

hoya de huesca



Garona
Puchilibro
1595
6
7-8
Bentué de Rasal
Río Flumen
Castillo de Loarre
Sierra Caballera
5
Bco. Cuna
Arguis
Bco. Fulco
Bco. Lavanderas
Belsué
Loarre
Caballera
1561
Aniés
Sierra de Gratal
Embalse de Arguis
Pico Aguila
1623
A-1206
HU-313
Río
Gratal
1542
4
3
Jabarrillo
Bolea
Nueno
Santa Eulalia de la Peña
HU-V-3141
HU-V-3241
HU-V-3243
Sabayés
Loscorrales
Quinzano
Puibolea
Lierta
Venia
Arascués
Río Isuela
Lienas
Apiés
1
Sotón
Plasencia del Monte
Nisano
Río
Esquedas
A-132
Igriés
HU-324
Emb. de Montearagón
Sargadillo
Las Casas Nuevo
Banastás
Yéqueda
Fornillos de Apiés
Alberca de Castilla
Lupiñén
Algás
2
Chimillas
Alberca de Cortés
HUESCA
Ortilla
Campiés
Alerre
Figueruelas
Barranco de
HU-524
Huerrios
Quicen

5.4 Sector de la Sotonera

Este sector cuenta con 4 posibilidades, todas de nivel intermedio o azul, iniciándose cada una desde diferente población: Biscarrués, Ortilla, Montmesa y Santa Eulalia de Gállego.

1-2-3 Biscarrués, Ortilla, Montmesa son el inicio de tres rutas circulares, coincidentes en varios tramos del recorrido, que recorren en 25-30 km las llanuras del entorno del embalse de la Sotonera. Son rutas fáciles, que permitirán ver núcleos agro-ganaderos como Mezquita, Artasona, Contienta y adentrarse por bonitos carrascales, con la sierra al norte.

4 Santa Eulalia de Gállego es una población situada en la margen derecha del río, rodeada de barrancos y pinares, donde discurre una ruta con 20 kilometros de recorrido y 500 m de desnivel de subida, casi toda al principio, en la pista que sube a Santa Quiteria, desde donde se puede admirar los mallos de Riglos y Agüero.

5.4 RUTAS EN BTT

Sector de la Sotonera

DEL CIELO A LA TIERRA

6.1 Parapente y vuelo a vela 74
6.2 Golf 75

hoya de huesca

6

DEL CIELO A LA TIERRA

6.1 Parapente y vuelo a vela

La zona de los Mallos y el Castillo de Loarre se encuentra entre las preferidas por quienes disfrutan del paisaje de la manera más espectacular, sobrevolándolos en parapente, ala delta o con el vuelo a vela.

Sus características orográficas y climáticas hacen de La Hoya de Huesca un lugar perfecto para la práctica de estas modalidades deportivas durante todo el año.

El viento llega limpio, y no sufre térmicas violentas. Además, aparecen muchas calles de nubes que marcan la ruta, y los numerosos buitres que pueblan la zona ayudan a encontrar las ascendencias.

www.aeroclubnimbus.aero

6.2 Golf

Además de las modalidades deportivas propias del entorno prepirenaico que caracteriza a la Hoya de Huesca, existen en la comarca otras posibilidades de gran atractivo.

Como el golf, un deporte de creciente pujanza que cuenta en Arascués con unas instalaciones ideales para su práctica. Allí, se disfruta del deporte rodeado por una naturaleza que transmite tranquilidad y serenidad.

Golf de Guara, miembro de Federación Aragonesa de Golf desde 1996, cuenta con un campo de juego de 9 hoyos, diseñado por Pepín Rivero. Homologado con par 72 por la Real Federación Española de Golf, el recorrido está flanqueado por vegetación autóctona (encinas, olivos...).

Las instalaciones de Golf de Guara disponen de todos los servicios necesarios para la práctica del golf, así como de otros complementarios que conforman una oferta turística de primer orden.

Golf de Guara
Ctra. N-330
22193 Arascués-Nueno
Huesca España
Tel: +34 974 340 165
Fax: +34 974 340 968
Email: info@golfdeguara.es

Edita: Comarca Hoya de Huesca. Plana de Uesca. Coordinación y textos: José Luis Acín, Miguel Ángel Acín y Fernando Lampre (Ituero Gestión Ambiental y Cultural). Textos de actividades acuáticas: Gustavo Ortás. Textos de barranquismo: J. Bazán. Textos de escalada: Alberto Campo. Textos y fotos de BTT: J. Manuel González. Fotografía: Esteban Anía, Marisa Tartera, J. Carlos Albero, Jon Izeta, Ignacio Pardinilla y archivo fotográfico Comarca Hoya de Huesca/Plana de Uesca. Diseño: www.quelinka.com Impresión: Ino Reproducciones. I.S.B.N.: 978-84-614-6955-0 D.L.: Z-835-2011

En la Hoya de Huesca podrás conocer un amplio territorio de marcados contrastes paisajísticos, que deleitan por igual a los amantes de los escenarios abruptos y salvajes, y a quienes buscan espacios abiertos y relieves más suaves, idóneos para las diversas prácticas deportivas.

Venir *para* Ver

www.hoyadehuesca.es
www.visitaragon.com

hoya de huesca
Plan de Dinamización de Producto Turístico

GOBIERNO DE ARAGON
Departamento de Industria, Comercio y Turismo

hoya de huesca
Comarca Hoya de Huesca • Plana de Uesca

Asociación Empresarios Turísticos Hoya de Huesca

ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA